

民興人

PERSON OF MINXING



★ 中国企业传媒奖一等奖

顾问:吴惠明

主编:吴惠新

编辑:冯敏

2011年6月30日

星期四

农历辛卯年五月廿九

第37期

主办:东莞市民兴电缆有限公司

内部刊物 欢迎阅读

学党史、知党情、倡廉风、促发展

——记民兴电缆参加镇纪念建党90周年主题知识竞赛



在建党90周年来临之际,凤岗镇委镇政府决定在全镇基层党团组织中举办“学党史、知党情、倡廉风、促发展”主题知识竞赛活动。为响应镇委镇政府的号召,通过参加党史知识竞赛,充分发挥党史“以史鉴今,资政育人”的作用,推动我司党组织深入学习党史、了解党情,加强党风廉政建设,进一步提高广大员工干部的政治理

论素养,提高我司党组织的凝聚力和战斗力。在活动方案的通知下发后,我司党支部对书记和党支部骨干高度重视,把本次大赛作为纪念建党90周年的一项有意义的活动来开展,积极组织党员和入党积极分子参加本次竞赛活动。

本次知识竞赛分村(居)组、机关支部和“两新”支部三个组别进行竞赛,我司党支部

作为“两新”支部组的18支参赛队伍之一已在积极的准备状态中。我司也将以此为契机,推动公司广大员工干部深入学习党史,了解党情,加强党风廉政建设和反腐败斗争,提高党组织和党员素质和广大员工的整体素质,为推动我镇经济社会又好又快发展做出积极贡献。

6月14日上午,由凤岗镇委镇政府主办的纪念建党90周年主

题知识竞赛初赛拉开帷幕,来自全镇各机关、企事业单位党组织的参赛选手陆续展开了角逐。今天首先展开角逐的是农村村组,分别有来自凤岗镇各村居的12支代表队参加。紧接着是机关组和两新支部的初赛,经过近一个月来的新组的初赛,经过近一个月来的精心筹备,各参赛选手都信心百倍,自信地回答了包括党史、国史、党风廉政建设、东莞及凤岗镇历史知识等主题在内的各类问题。这次初赛,我们民兴电缆有限公司代表队以第二名的好成绩顺利进入决赛。

6月21日上午,纪念建党90周年“学党史、知党情、倡廉风、促发展”主题知识竞赛活动进入决赛阶段,来自全镇机关支部、村居党支部和“两新”党支部的18支代表队进行了最终角逐。经过3场的激烈比赛,最终,雁田代表队、城市综合执法分局、嘉祥党支部分别获得村居组、机关组和“两新”党支部的第一名。我们民兴电缆有限公司党支部也积极响应政府的号召紧

随党的步伐,并在本次“两新”支部组18支代表队中脱颖而出,取得了前三甲的好成绩,充分体现了民兴电缆有限公司党支部的凝聚力和战斗力。同时也有效地推动各级领导和员工深入学习党史,了解党情,加强党风廉政建设,无形中又增强了公司的软实力,并为公司健康积极向好的发展做出了巨大贡献。6月30日举行的“七一”文艺晚会上,镇领导将对各组别前六名进行颁奖,分别给予800元至2000元不等的奖金奖励。

以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导,深入贯彻落实科学发展观,通过举办知识竞赛活动,充分发挥党史“以史鉴今,资政育人”的作用,东莞市民兴党支部也正以崭新的姿态在镇党支部领导下在企业生产、文化建设中发挥好自己的优良作用。在这里,非常感谢公司各部门竭诚对本次竞赛活动的支持和期间给予此次比赛的帮助,谢谢大家!

广济医院来我司健康咨询义诊

6月18日上午,东莞市民兴电缆有限公司医疗组作企业“广济医院”医疗志愿者服务队一行20多人,来到我司,为我司的全体员工提供培训和义诊活动。

在当天的活动中,医疗志愿者服务队被分成两队,一队为我司骨干进行专题培训,内容包括止血技术、包扎技术、常见急诊、心肺复苏等急救知识培训。另一队专门为我司员工提供快速量血压、测血糖、血型、检查眼底和健康咨询等服务。

当天上午9点,民兴电缆食堂内人头攒动,广济医院专家的咨询台前,更是排起了长长的队伍。专家们热情地接待了前来咨询问诊的员工。在亲切的交流中,我们了解到,部分员工没有做过量血压、测过血糖,对自己

有没有患高血压或者糖尿病全然不知。在来咨询的员工们说:“这样的活动实在是太好了,我们都做了血压、血糖测量和咨询,这样对身体健康问题也就放心了。”

在此次活动中,医护人员实实在在地为员工们做了好事,为员工们献出了爱心,受到我厂热烈的欢迎和好评。在短短半天的义诊中,有200多人前来量血压、测



血糖和咨询。此次预防和控制高血压和糖尿病的健康咨询活动,希望能提高员工对高血压和糖尿病防治的意识,对自己的身体健康有新的认识,定期到医院检查,早发现疾病,早期治疗,也为公司的安全生产奠定了良好的基础。

凤岗镇2011年“两新”组织三人篮球赛开赛

6月12日上午,凤岗镇2011年“两新”组织三人篮球赛在凤岗体育馆正式拉开帷幕。共有18支代表队参加了比赛,以增进各个“两新”组织之间的友谊和交流。

参赛的18支代表队中,包括了14支男子队和4支女子队,这些队伍均来自凤岗镇各企业或民办学校。比赛将通过淘汰赛和循环赛两个阶段决出前三名。我们民兴电缆有限公司也参与其中,我们在现场看到,虽然是三人制篮球赛,但竞争也非常激烈,精彩的比赛也赢得了场边观众的阵阵叫好声。

主办方凤岗镇委工作人员表示,举办本次比赛,目的是为了联谊,并促进“两新”组织年

轻人的凝聚力,而不少参赛选手同样也是抱着“友谊第一比赛第二”的心态轻松上阵。

凤岗镇团委工作人员邹佩佩说:借着这个机会,希望凤岗广大在两新企业里的青年,可以得到联谊和互动,从而更加促进我们凤岗镇团工作的开展。

参赛选手:最起碼身体得到了锻炼,朋友也交到很多,以球会友嘛。



四镇单身男女联谊游玩大屏障森林公园活动



为了丰富我们的周末生活,增进青年男女朋友彼此间的交流,让大家在游戏中交朋识友、休闲娱乐、清溪、楠木头国际联合举办“游玩大屏障森林公园——四镇单身男女联谊、交朋识友、欢度周末”活动,兴兴党支部领导带同书记带领部分男女青年参与了此次游玩活动!

5月8日上午,我们及四镇青年共200多人一起去了塘夏大屏障森林公园游玩。从集合地凤凰影剧院出发,经过约30分钟的车程,大家来到目的地——塘夏大屏障森林公园,公园依山傍水,山清水秀,一派自然风光,三面环山,自然资源、水面资源丰富,并拥有一片自然环境优美的原始竹林、荔枝、柑桔、沙田柚、猕猴桃、芒果、龙眼等十多种久负盛名的岭南佳果,现在正值开花季节,果花飘香。

首先,我们拍了一张“四镇朋友”,然后在草地上举行了一些交朋友联谊的活动,到了下午,我们各自选择山的路线,有的选择走大路,有的选择走小路,

我们走在林荫小道上,边走边拍照,边走边欣赏大自然赋予的美景,一路上谈笑风生,上到山顶已经1点多了,从山上望下去,园中的环形山脉和中间高塔,宛如一天然屏障,故此得名“大屏障”,这真是闹市中的世外桃源。“大屏障的空气”实在是太好了!”这是我找出的感慨!

走进山脚集合时已经4点多了,我们回到乐园。

本次活动过得非常充实,也很开心,增进了彼此间的友谊,学会了分享,增强了我们兴兴的团队合作精神,的确是一次很有意义的活动!在这里,非常感谢各部门对此次活动的支持,特别是物流部的同事,辛苦你们了!



夏明翰

“秋兵不要紧,只要主义真。杀了夏明翰,还有后来人!”这是1928年3月20日夏明翰在被国民党新闻官审问时,写下的大义凛然的就义诗。

夏明翰,字桂彬,祖籍湖南衡山县,1900年农历八月生于湖北沔阳。1917年春,出身名门望族的夏明翰考入湖南省立第三甲种工业学校。在校期间,他追求进步,积极参加反封建反洋军阀的斗争。1919年五四运动波及湖南,夏明翰、蒋先云等同学首先响应湖南青年学联的号召,走出校门,奔向社会,开展声势浩大的爱国宣传活,发动罢课,组织罢市,声讨北洋学生的反革命反封建的罪行。

1920年初,经过五四运动洗礼的夏明翰,在何叔衡的帮助下来到长沙,结识了毛泽东,成为毛泽东创办的湖南自修大学的学生。1921年春,夏明翰加入中国共产,入党后,夏明翰等遵照中共湖南支部的指示,在长沙从事工人运动,参与领导学潮组织长沙工人罢工斗争。

1924年,夏明翰担任了中共湖南省委委员、农民部长。他经常化装成农民,深入长沙、平江、浏阳、湘潭等地做

农村调查,了解农民生活状况,注意培养农民干部,他还经常率青年到广州农民运动讲习所学习,为湖南农民运动培养了大批青年和积极分子。1927年2月,夏明翰被调任武汉工作,担任全国农民协会秘书长,兼任毛泽东和中央农民运动讲习所所长。

1927年4月12日,国民党蒋介石背叛革命,在上海发动反革命政变,大肆屠杀共产党人和革命群众。夏明翰临危不惧,他坚定地写道:“越吾越越大,吾越不惧,不惧吾越天!”同年4月,在参加了党的第五次全国代表大会后,夏明翰被党组织调回湖南,任省委委员兼组织部长。这时的长沙,正处在“马日事变”后的白色恐怖之中。国民党新军对共产党人和革命群众的野蛮屠杀,还在继续进行,党的组织遭到严重破坏,党的活动被迫转入地下。夏明翰没有被敌人的淫威所吓倒,回到湖南继续斗争。

党的八七会议后,毛泽东从武汉回到湖南,领导秋收起义,夏明翰主要负责联络工作。他除做农民、商人,奔走于长沙周边各地,向党的总支部传达八七会议和秋收起义的决定,组织农民武装。在领导秋收起义后,他把自己的



两个弟弟和一个妹妹分别派到浏阳、衡山和郴州,发动农民,组织武装起义,他的弟弟在参加起义中先后英勇牺牲。

为了中国人民的解放事业,夏明翰英勇就义,牺牲时年仅23岁。几十年后,夏明翰和他的就义诗,激励和鼓舞着一代又一代中国共产党人为了理想信念,为了民族独立和人民解放,国家繁荣富强和人民共同富裕,不惧牺牲,英勇奋斗。

2009年9月10日,在中央宣传部、中央组织部、中央统战部、中央文献研究室、中央党史研究室、民政部、人力资源和社会保障部、全国总工会、共青团中央、全国妇联、解放军总政治部等11个部门联合组织的“100位为新中国成立作出突出贡献的英雄模范人物和100位新中国成立以来感动中国人物”评选活动中,夏明翰被评为“100位为新中国成立作出突出贡献的英雄模范人物”。

安全是一个既古老又年轻的字眼,是一个只有起点而无终点的永恒话题,是一个单位一个企业一切工作的基石,安全又是一项复杂的系统工程,而所生产的安全事故,几乎都是管理不严、操作不当、违反规程引起的。人的因素占了主导作用,所以,安全管理须离不开以人为本这根主线,重在管理,提高安全规章制度的执行力。树立“安全在我心中”的理念就是体现“要我安全”变为“我要安全”的自觉、责任及自我保护意识。

在我们日常生活中,“安全无小事”是人所共知的道理,但做起来并未完全对号,有一粒没行说法叫“说起来重要,做起来次要,忙起来不要”,习惯性地那时时有发生就是这种说法的突出注解,而因此引起的严重后果也是触目惊心的。

树立“安全在我心中”的意识,是一个潜移默化的过程,必须“润物细无声”,必须从小处着眼,细处着手,从实际工作做起,有针对性地开展安全活动,注重过程管理和监督,但没有做好的事情做好,没有做好的问题改好,没有落实的措施落实好,使每项活动都能注重职工参与在其中,才能深入人心,“安全在我心中”的理念才能变成每个职工自觉行为为规范。

安全是企业经济顺利发展的保障,安全是我们取得经济效益的前提,安全对于我们来说至关重要。因此我们就要事事讲安全、时时讲安全,血的教训证明不重视安全的后果是非常严重的,是要付出沉痛代价的,要把生命牢牢握在自己手中,就要自觉地吧安全回报到“天”字号

安全在我心中

的位置上,认真学习贯彻安全规程,认真做好安全管理,只有思想上多一道防线,工作上多一份认真,安全上才能多一份保障,从事安全工作一定要坚决克服侥幸心理和麻痹思想,当侥幸心理一闪时,请想一想:父母双鬓的白发、妻子牵挂的眼神、孩子睡梦中那甜甜的微笑,难道这一切还不能打动那浮躁的心吗?当麻痹思想闪现时,请再想一想:年迈的双亲需要你奉天尽孝,贤惠的妻子需要你牵手尽寿,可爱的儿女需要你为他幸福守护,难道这一切还不能唤醒那麻木的神吗?每个人的生命只有一次,一旦失去就不会再有,失去生命,再多的财富都变得毫无意义,还有什么比幸福地活着更可贵的呢?请想一想:多少年的风风雨雨,无论我们的生活有多大的变迁,无论我们的工作有何种变化,始终不变的是,我们要把安全牢记在心中。





受益终生的经典管理学定律

不管学什么，都尽量学管理的知识。

青蛙现象

把一只青蛙直接放进热水锅里，由于它对不良环境的反应十分敏感，就会迅速跳出锅外。如果把一个青蛙放进冷水锅里，慢慢地加热，青蛙就不会立即跳出锅外，水温逐渐提高的最终结局是青蛙被煮死了，因为等水温高到青蛙无法忍受时，它已来不及了，或者说是没有能力跳出锅外了。

青蛙现象告诉我们，一些突发性事件，往往容易引起人们的警觉，而最容易引起人们警觉的，却是在自我感觉良好的情况下，对实际情况的逐渐恶化，没有清醒的认识。

启示之一是：我们的组织和社会生存的主要威胁，并非来自突然而来的灾难，而是由缓慢渐进而无法察觉的所形成。人们目光短浅，只看到眼前，而无法纵观全局，对于突如其来其来的变化，可以从容面对，对于悄悄发生的大变化，而无法察觉，最终会给我们预想不到的后果！

启示之二是：青蛙，就好像是我们生活中的芸芸众生，我们要着眼未来，勤于思考的问题，勤于学习新的知识，不能过“今日有酒，今日醉”和“当一天和尚，撞一天钟”的醉生梦死的生活，到头来将是非常可悲的！

启示之三是：当今的社会，是一个知识爆炸、日新月异的时代，知识更新需要不断的努力，所以我们不要一味地沉迷于现状，安于现状，不思进取，这样下去的话，肯定会被时代所淘汰，也会有面临危机的危险！

启示之四是：我们不要单纯的，只能面对它而不知其危险，而忽视那种缓慢而又微小且甚微的危险，因为，那种缓慢而又微小且甚微的危险，才是最可怕的！

1. 彼得原理
每个组织都是由各种不同的职位、等级或阶层的排列所组成，每个人都属于其中的某个等级。彼得原理是美国学者劳伦斯·彼得在对组织中人员晋升的相关现象研究后，得出一个结论：在各种组织中，员工总是趋向于晋升到其不称职的地位。彼得原理有时也被称为向上爬的原理。这种现象在现实生活中无处不在：一名称职的教授被提升为大学校长后，却无法胜任；一个优秀的运动员被提升为主管体育的官员，而无法作为。对一个组织而言，一旦相当部分人员被提升到其不称职的级别，就会造成组织的瘫痪，效率低下，导致平庸者占大多数，发展停滞。因此，这就要求改变传统的根据资历决定晋升的企业员工晋升机制，不能把某人放在某个岗位上干得出色，就把他升人一定比他胜任更高一级的职务。将一名职工晋升到一个无法很好发挥才能的岗位，不仅不是对他本人的奖励，反而使其无法很好发挥才能，也给企业带来损失。

2. 酒与污水定律
酒与污水定律是指把一匙酒倒进一桶污水，得到仍是一桶污水；如果把一匙污水倒进一桶酒，得到的还是一桶污水。在任何组织里，几乎都存在几个难弄的人物，他们存在的目的，似乎就是为了把事搞砸。最糟糕的是，他们像果箱里的烂苹果，如果你果箱里其他苹果也烂，烂苹果的可怕之处，在于它那惊人的破坏力。一个正直能干的人进入一个混乱的部门可能会被吞没，而一个无能的老板很快会使一个高效的部门变成一盘散沙。组织系统往往是脆弱的，是建立在相互理解、妥协和容忍的基础上的，很容易崩溃。被毒化。破坏者能力非凡的另一个重要原因是在于，破坏行为比建设容易。一个能工巧匠在费时十小时制作的陶器，一坏于子于几秒钟就被摔碎掉。如果一个组织里有这样一个头头子，即便拥有再多的能工巧匠，也不会有多少出色的工作成果。如果你的组织里有这样一个头头子，你应该马上把他清除掉。

如果你无力这样做，就应该把它挖起来。
3. 马太效应
《新约·马太福音》中有这样一个故事：一个国王远行前，交给三个仆人每人一锭银子，吩咐道：你去做生意，等我回来时，再来见我。国王回来后，第一个仆人说：主人，你交给我的那一锭银子，我已赚了10锭。于是，国王奖励他10座城邑。第二个仆人报告说：主人，你交给我的那一锭银子，我已赚了5锭。于是，国王奖励他5座城邑。第三个仆人报告说：主人，你交给我的1锭银子，我一直没有拿出来。于是，国王命令将第三个仆人的1锭银子赏给第一个仆人，说：凡是少的，就给他所有的，也要让他多；凡是多的，还要给他，叫他多多益善。这就是马太效应，反应当社会中存在的一个普遍现象，即强者愈强。对企业经营管理者而言，马太效应告诉我们，要想在某一个领域保持优势，就必须在此领域迅速做大。当你成为某个领域的领头羊时，即便投资回报率相同，你也能更轻易地获得比别的小同行更大的收益。而如果没有实力迅速在某个领域做大，就要不停地寻找新的发展领域，才能保证获得较好的回报。

4. 零和游戏原理
零和游戏是指一项游戏中，游戏者有输有赢，一方所赢正是另一方所输，游戏的总成绩永远为零。零和游戏原理之所以广受关注，主要是因为人们在社会的方方面面都能发现与零和游戏类似的情况。胜利者的光面后面往往隐藏着失败者的辛酸和苦涩。20世纪，人类经过两次世界大战，经济高速增长，科技进步，全球一体化以及日益严重的环境污染、零和游戏观念正逐渐被双赢、非零和游戏取代。人们开始认识到不一定建立在对立的基础之上。通过有效合作作共赢的结果也是可以出现的。但从零和游戏走向双赢，要求各方面要有真诚合作的精神和勇气，在合作中不要小聪明，不要总想占别人的小便宜，不要守株待兔，否则双赢的局面就不可出现，最终吃亏的还是合作者自己。

一个故事

谈谈您的看法
这是炎热小镇愉快的一天。太阳高照，街道无人，每个人都搞自高爽，随心所欲。
这时，从外地来了一位年轻的旅客，他进了一家旅店，拿出一张1000元钞票放在柜台，说：“我先看看房间，换一间合适的再说。”
就在客人上楼的瞬间，店主拿了这张1000元钞票，跑到隔壁住户那里支付了欠他的内债。
原来有了一000元，横过马路跨进了唐先生的基本帐。
唐先生拿了1000元，出去付了他欠的旧帐。
那个美国来的老兄，拿到1000元赶忙去付清他召妓的帐经济不景气，当地的服务业也不得不提供信用服务。
有了1000元，这名旅客冲动了唐先生欠他的内债。
唐先生赶忙把这1000元放到柜台上，以免唐先生下床起来，拿上1000元，声称这一000元的，他把钱收进衣兜，走了……
这一天，没有人生产了什么东西，也没有人得到什么东西，可GDP会全部的债务都清了，大家很开心。
唐先生这个故事中是混淆了钱与钱的概念。

经典管理哲学故事

故事一
有一位表演大师上场前，他的弟子告诉他穿好鞋。大师点头说：“对，穿好鞋。”等到弟子转身走后，又蹲下身来检查鞋松，有一个旁观者看到了这一切，不解地问：“大师，您为什么要检查鞋松呢？”大师回答说：“因为我听说过一句话，叫作‘穿好鞋，才能过好日子’。他能够心地发现我的鞋松了，并且热心地告诉我，我一定要保护他这种热情的积极性，及时地给他鞋松，至于为什么要检查鞋松，将来会有更多的机会告诉他，可以下一次再谈吧。”
故事二
一个人去买鹦鹉，看到一只鹦鹉前称：此鹦鹉会两门语言，售价二百元。另一只鹦鹉前则叫道：此鹦鹉会四门语言，售价四百元。该买哪一只呢？两只都毛色光鲜，非常漂亮。这人转啊转啊，拿不定主意。结果突然发现一只老掉了牙的鹦鹉，毛色黯淡脏兮兮，那鹦鹉却是会说八门语言！店主说：“这不奇怪了！因为它什么又哑又聋，又没有能力，会值这个价钱？”店主说：“因为它另外两只鹦鹉叫这只鹦鹉教会的。”
这个故事告诉我们，真正的领导，不一定自己能力有多强，但只要能培养出比自己更强的下属，从而提升自己的身价。相反若多能力非常强的下属却因为过于完美主义，事无巨细，什么人都不如自己，最后只能造成更多的不信任，销售代表，或不了优秀的领导人。

热情的积极性，及时地给他鞋松，至于为什么要检查鞋松，将来会有更多的机会告诉他，可以下一次再谈吧。”
故事二
一个人去买鹦鹉，看到一只鹦鹉前称：此鹦鹉会两门语言，售价二百元。另一只鹦鹉前则叫道：此鹦鹉会四门语言，售价四百元。该买哪一只呢？两只都毛色光鲜，非常漂亮。这人转啊转啊，拿不定主意。结果突然发现一只老掉了牙的鹦鹉，毛色黯淡脏兮兮，那鹦鹉却是会说八门语言！店主说：“这不奇怪了！因为它什么又哑又聋，又没有能力，会值这个价钱？”店主说：“因为它另外两只鹦鹉叫这只鹦鹉教会的。”

很多公司有这样的现象，好多有能力的员工得不到赏识，最后——作出辞职离开。等到后期原公司老板知道离开的员工持有多自己给出的待遇要好得多，而且比当初还下话谈，了解得知员工的工作表现和品质，却在下口口中发现离开员工工作表现和品质都是非常好的，作为老板和经理也不会用这些有能力、用自己的眼光去识别这些人才能为我所用。

为什么离开都是好员工
让其离开？
我认为主要以下几个方面原因：
第一：就是要做领导，要懂得如何了解员工的工作能力，不要总以下面的员工能力都比你差，这样的话就永远找不到想要的员工为你做事。
第二：公司制度不完善，没有建立完善的人事管理，做为一个单位和公司应该做到开者下！
第三：要建立一套很

好的考核和晋升机制，而且是结合业务发展，可量化的，这样就可能因为主观原因没有培养有潜力的员工，一旦员工的各项能力能被量化，也可以根据市场的新资源给予员工一个合理的、具有竞争力的薪资，避免被其它公司挖角。
第四：建立良好的奖惩机制，倘若员工问题就不大了，对于优秀员工奖励去激励，不觉得非要那么高，因为一般优秀

的员工比较自信，他觉的作为一个好的老板你应该能不断肯定，否则就走入，优秀的员工不认同公司的，不必非要到员工提出要离开了，才考虑加薪、升职、加薪去激励去，就错了。
第五：管理者都已经当成舞台中心的人物了，其实管理者应该是奠基人，去给管理者一个让员工去表现，而不是堆我独尊，居高临下的分配任务，把员工当作自己事业的伙伴。



生活感悟

赞美是一面回音壁

赞美能令平时不起眼的角色成为英雄，能让平时无动的人露出羞涩的微笑，懂得真诚地赞美别人，生活会更加美好。

每个人都有自尊心 and 荣誉感。对一个人真诚的表扬与赞同，就是对他价值的最好承认和重视。真诚的欣赏和善意称赞能拉近人与人之间的距离，消除陌生与隔阂。

某个跨国公司有一个清洁工，本来这是一个最被人忽视、最被人看不起的角色，但就是这样一个普通人，却在一天晚上公司保险箱被窃时，与小偷进行了殊死搏斗。事后，有人为他庆功并问他的动机时，答案出人意料。他说，当公司的总经理从他身旁经过时，总会赞美他“你住的地方真干净”。就这么一句简简单单的一句话，就使这个员工受到了感动，并愿与性命相报。这也正合了我国的一句老话“士为知己者死”。美国著名女企业家玛丽·凯曾说过：“世界上有两件东西

比金钱和生命更为人们所必需——认可和赞美”。

或许有人以为光是赞美没有什么用，还不如发些奖金来得实在。然而他没有弄明白，赞美实际上是对一个人的内心和精神最大的奖励，那种受到肯定与赞美而带来的满足感，要远远超过金钱给人带来的快乐。

有位上校对于激励技巧的使用颇不以为然。在他参加的一个训练课程结束后大约一个星期，这位上校负责做一份重要的简报，由于他做得非常出色，他的上司——将军想表扬他。将军找了一张黄色的便签，把他写成一首赞美的卡片，外面写上“太棒了”，里边则写了些鼓励的话，然后召见他。当将军称赞他，并把那张卡片交给了他。上校把卡片拿在手中读了一遍，读完之后便直直地站在那里呆了一会，然后头也不抬地走出了办公室。将军有点莫名其妙，心想：不是我做错了什么，心中不安

的将军立即上校出来，结果，让他感到奇妙的是上校到每个办公室都去转了一圈，向人炫耀他那张卡片。故事还没有完，那位上校此后把这招用得比将军还更好，他为自己专门设计了一批用来赞美别人的专用卡片。

还有一个深信赞美的积极作用的心理学家，一次他到一家邮局里，排队等候寄一封信，无意中他注意到柜台那位职员似乎一脸无奈的样子。心理学家突然心生一念，想试着使这位小职员高兴起来，不过他告诉自己：“要使他高兴，使他对我产生好感，我一定得说些好听话赞美他。”于是他又担心自问：“这人身上究竟有什么值得我赞美，而且是我由衷地想赞美的呢？”心理学家找到了那封信开始替心理学家把那封信交给时，心理学家立即随口友善地说了一句：“真漂亮的头发！”职员抬头看了心理学家一眼，先是显得有些惊讶，随即绽放出一抹笑容。“哪里，我这头发，比起以前可差多了！”他谦虚地说道。听了心理学家的话，他心情果然好转，并热情地跟心理学家聊了好一会儿，临走，还补上一句：“其实有不少人都羡慕我你这头发呢！”

无论一个人有怎样的成就与地位，都是需要赞美的。也许下一次，在平日不苟言笑的老婆与你擦身而过的时候，你可以真诚地表达对他的赞美，他在意外之余，心里一定偷笑呢。

赞美别人并不需要你过多地付出什么，你要做的只是在与人交往的时候心一点，找出别人的闪光点并给予恰好的赞美与肯定。在发现别人优点时，你也会发现自己的生活开始充满阳光。



生活感悟

痴迷一世却为人生

人生如梦，来也枉然去也枉然。生搬何苦，死搬何苦，得失之间必有大苦大乐。爱是也，恨也是了，是非之间必有律则。来也匆匆，去也匆匆，肆意追求却为双手空空。年少无知轻狂，老来何言喜哉！享享人生即是幸事而已！

树叶知秋，霜降致上。风吹过的树林总是一片生机，树叶的摩擦不是快乐的述说。它们总是默默抛弃，风的温柔带走了最后的幻想的羽毛，飘散也，它滴落了下來，死寂，一片寂静的世界，述说着，却是悲恸的哭泣。

寂静的世界，述说着，却是悲恸的哭泣。一个知心的朋友？一杯让人回味的美酒？还是那无法忘怀的忆？种种的思绪总是让人回味。

思绪若乐如空为尘，星辰替换总是的时间，不变却为定格的世界。

思维是最大的奇迹，用心思考他创造了世界，静心高位他带着奢华的人生。但是却为那低迷的生活所困扰，思维万千却总是定格在束博的边缘。

我是幸福的，快乐安详的世界总让人着迷。

穿尽一生却为静孔于快乐之上，为何止步？为何思虑万千？那澎湃而又深沉的歌声述说的最好的回应，美妙的歌声带来阵阵回忆的音讯，不是陶醉于此却为了狂狂的人生更加清晰明亮。

悠悠茫茫天地，区域难堪思绪，不为痴狂但为人痴醉于世间。

静夜夜昏，夜灯虫鸣，灯红酒绿，静美如画，但为风沙边城一片寂寥，空空荡荡，引人感叹一坐惶惶。



心情日记

无力，推脱，失落，于是，我想到放假，想睡，但是跟后，似乎也变得如此可笑。可真的是自己的任性让旁侧者讽刺的眼光，其次是思维不恒的日逐另一个人的竟。

今天看到橱窗上那个布偶，于是想到，什么时候，自己变成了一个，有点放肆，有点骄傲，有点深沉，有点心酸，有点罪恶，有点无奈，有点……有点失意。扫过这悲悲楚楚的布偶，平静而平淡地发表着所有道谢者都赞同的，于是，似乎了解，自己再一次，再一次，迷失了所有，包括自己。

也许，这个世界，允许放肆，允许骄傲，允许深沉，允许坏心眼，允许多疑，允许贪婪，唯一不允许的，是失意者

杯具

的存在，我不想在龟壳中，就算是一切再大的打击，我愿意去承受，去解决，以人性中最为我人理解的方法去处理这一切，我不要自危的只是为了自己保护自己。

这段时间一直活得浑浑噩噩——工作的困扰；家里的不理解……一直，对生活充满了希望与幻想，终于在现实生活中的现实与无奈的失去方向，我想这就是悲剧吧！也许我真的太没有胆量与智慧的思想自在了，自己经常的以口向心，又失去了什么，得到了什么……曾经那些简单简单的想法，已然改变，变得太复杂！要考虑的社会因素，社会就是个大染缸，哪怕长得再白，穿得再白！但跳入这个大染缸，难免会变色！所以，这好……

不是我的错，可是，发生这么多事，我是不是可以理解为，这是上帝对我的惩罚，不是我想胡思乱想，不是我不接受现实，不是我不习惯这样不顺利的一切，是真的，真的，太多太多的不如意，感觉，内心一处，崩塌了，我，甚至听到破碎的声音……

这不是我的人生，因为，我不允许，那说命运决定命运，我该怎样让自己保持一个良好的心态？我是个平凡的人，我还没有达到那么高的境界，我没有办法不受外界世俗的干扰，所以我会沮丧，我会孤独，我会感觉到人生的杯具。

无处可去，这是我，最大的悲哀。我想相信，愿意相信，明天会更好……



生活感悟

那些上了大学才懂的事

一个大学男生写的，没有颓废，没有抱怨，没有请假，写的很犀利，很犀利，希望能懂的一二三。

1. 刚上大学的时候，张国立从高楼跳下。冬天，梅艳芳也死去。大二下学期上自习，用手



机上网，知道了从小听到大新闻联播中再也不会有的声音。

于是，懂得了，长大了，不知道得有多少人要离开我们而去。

2. 父母说我去上大学，临走的时候，我妈妈和我告别，我问妈妈，我问你“你害怕你死，就没人。”“大二是暑假我回家，我问你死中”“其实你应当就在马路旁边，你转进学校，你爸爸就死了。”

于是，懂得了，在成长面前，爸爸妈妈也是脆弱的。

3. 大学报到，我母亲陪同，铺床，买用品，我有两个室友，自己在在那边铺床，后来我才知道自己是自己来到这里的，我很佩服他，也很佩服父母这么放开孩子，自愧不如。又一次放假，我这个室友说，我很佩服你自己来这里学，他说：“你羡慕我独立，我羡慕你生活过很痛苦。”

于是，懂得了，在我看到人的时候，别人也在看我，为何我要怨自己？

4. 大学前我和同桌上课聊手，聊过课，现在我的旁边每节课不是的座位，打了招呼，下课聊了三天这节课。

于是，我听懂了《同桌的你》。

5. 大一的时候有一次拉肚子，给妈妈打电话告诉，大二的时候一个同学不小心喝大了酒，我后来向他的妈妈道歉，她说没事儿，怕他伤心。

于是，懂得了，我的痛苦会被别人放大，千里之外，妈妈比我更痛苦。

七一建党节的由来



中国共产党成立纪念日，每年公历七月一日。1917年俄国十月革命胜利后，马克思主义迅速传入我国。经过“五四”爱国运动，最早接受马克思主义的革命知识分子李大钊、陈独秀、毛泽东、董必武等人，相继在各地成立共产主义小组，宣传马列主义，从事工人运动。在列宁领导的共产国际的帮助下，1921年7月各地共产主义小组派出代表到上海召开了中国共产党第一次代表大会。后因越南社会主义国际会议，会议又转移到浙江嘉兴南湖的一只游船上继续进行。参加会议的有李达、李汉俊、张国焘、刘仁静、董必武、陈潭秋、毛泽东、何叔衡、王尽美、邓恩、陈公博、包惠僧、周佛西，共十三人，代表全国各帮五十七名党员出席了会议。参加会议的还有共产国际代表马林，赤色职工国际代表尼柯尔斯基。大会通过了党的章程，选举陈独秀为总书记，宣告中国共产党正式成立。从此，在中国出现了完全新式的以共产主义为目的，以马列主义为行动指南的，统一的工人阶级政党。中国共产党的诞生，开辟了中国历史发展的新阶段，使中国革命的面貌焕然一新。抗日战争时期，由于环境困难，不能查记“一大”召开的准确日期（后经考证，得出“一大”召开的时间为1921年7月23日），因此1949年党中央决定召开“一大”确定为1921年7月的首日即7月1日作为党的生日和纪念日。词源：七一。

最早把7月1日作为中国共产党诞生的纪念日，是毛泽东同志首先提出来的。1938年5月28日至6月1日，毛泽东在延安抗日救国研究会作《论持久战》的演讲时说：“今年七月一日，是中国共产党建立的十七周年纪念日。这个日子又正当抗战一周年。”这是中央领导同志第一次正式公开提出把“七一”作为中国共产党的生日来纪念。当时在延安的“一大”代表只有毛泽东和董必武两人，他们回忆的时候，记不清“一大”召开的准确时间了。只记得是一个夏天，天气很热，于是就决定把7月的首日作为党的纪念日。不久，6月12日，中共陕甘宁边区党委决定7月1日即为抗日十七周年纪念日。1942年2月24日，中共中央也于2月24日发表了《中央关于中共十七周年纪念宣传纲要》这一文献。根据这两个文件的精神，在纪念周那天都有群众性的纪念活动，各抗日根据地所办的报刊也都发表了社论和纪念文章。这也是中国共产党历史上第一次把纪念“七一”党的生日，自此“七一”就作为党的诞生纪念日确定下来。

你知道吗

健康实惠的果蔬皮食疗

吃苹果的时候，你犹豫过要不要削皮吗？果蔬皮中含有丰富的维生素和抗氧化物质，对预防慢性慢病很有好处。尤其是下面这几种果蔬皮，保健功能格外优秀。

葡萄皮降血脂。葡萄皮含有比果肉和籽中更丰富的白藜芦醇，具有降血脂、抗血栓、预防动脉硬化、增强免疫力等作用。特别是紫葡萄皮中的黄酮类物质，还有降低血压的功效。葡萄皮还含有丰富的纤维素、果胶质和铁等。现已有人开始研究利用葡萄皮加工食品，用以治疗胆固醇过高、糖尿病等。

苹果皮抗氧化。苹果皮含有丰富的膳食纤维，能助消化。苹果中将近一半的维生素C也在紧贴果皮的部位。研究表明，苹果皮比果肉抗氧化性更强，甚至比其他果蔬高。已有许多专家建议苹果皮中的活性物质来开发功能食品。

梨皮清肺化痰。梨皮是一种药价值较高的中药，能清心润肺、降火生津。将梨皮洗净切碎，加冰糖炖水服能治疗咳嗽。自制梨茶时放点梨皮，能使泡梨更甜，还要更爽。

橘子皮开胃健脾。橘皮富含大量维生素C、胡萝卜素、蛋白质等多种营



养素，能做出许多美味。橘皮煲香可肉和籽中更丰富的白藜芦醇，具有降血脂、抗血栓、预防动脉硬化、增强免疫力等作用。特别是紫葡萄皮中的黄酮类物质，还有降低血压的功效。葡萄皮还含有丰富的纤维素、果胶质和铁等。现已有人开始研究利用葡萄皮加工食品，用以治疗胆固醇过高、糖尿病等。

冬瓜皮利水消肿。冬瓜皮不含有多种维生素和矿物质，还包含多种活性成分。冬瓜利水消肿，对糖尿病人更有好处。因此做冬瓜汤时最好带皮煮。

黄瓜皮能排毒。黄瓜皮中含较多的维生素，是黄瓜的营养精华所在。食用带皮黄瓜不仅可使维生素C充分吸收，而且能助人体有效排毒。此外，黄瓜皮还有抗菌消炎的作用。将西瓜皮、黄瓜皮、冬瓜皮煮熟后凉拌的“凉拌三皮”最适合减肥者。

趣味游戏

找不同

此图中有十五处不同，赶紧找出来吧！



英语角


你值得记住的名言

Don't cry because it is over, smile because it happened.
不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的曾经拥有。
Life is a pure flame, and we live by an invisible sun within us.
-----Sir Thomas Browne
“生命是束纯净的火焰，我们依靠自己内心看不见的太阳而存

在。”
-----托·马斯·布朗爵士
Do not, for one repulse, give up the purpose that you resolved to effect.
不要只因一次失败，就放弃你原来决心想达到的目的。
Don't fight the battle.
不要给白百合花。画蛇添足。

The empty vessels make the greatest sound.
钵声不响，半碗响当。
Better a witty fool than a foolish wit.
-----Shakespeare
宁为聪明的愚夫，不作愚蠢的才子。
-----莎士比亚
inval account or passport! Go back, Again!
一个骄傲的人，结果总是在骄傲里毁灭了自己。

1、在一个漆黑的夜里，一个人赶路，途经一片坟地。微风吹过，周围声音寂寂，四周人声惨叫，头皮发麻。就在這時，他忽然发现远处有一点红色的火光时想处理。他首先想到的就是“鬼火”。于是，他战战兢兢地捡起一块石头，朝亮光扔去。只见那火光飘飘忽忽地飞到了另一个坟头的后面。他害怕了，又捡起一块石头朝火光扔了过去，只见那光亮又向另一个坟头飞去。此时，他忽然发现那光亮消失了。于是，又捡起一块石头朝亮光扔去。这时，只听坟头后面传来了声音：“嗨，谁呀？拉魂鬼都不让人拉魂放鬼。一张阴脸竟敢了我三次。”



休闲广场

送你一下
开心一刻

2、一女士去换照片，拍完后去取带冲洗的照片，看完照片，她怎么也没想到：后面的妇人冷冷道：那是我的，你的还要等。
3、我就是这么个无聊的人，居然发现了“大便”和“大便”中间的差别，把天上上面的“大便”移到使字右部口的中间就成了大便。
4、公司设了一间女浴室，里面放了各位领导的画像，有意的员工可以看到里面大便一通。这天领导走了进来，看见自己的画像完好无损，而其他领导的则被扯了个稀巴烂，面露喜色。管理人员说：其他领导的画像还没来得及换，您的已经换了三次了！



斗转星移，岁月流金，一路放映而来的红色经典电影，深深感染着千万电影观众，它们描绘了伟大的中国共产党波澜壮阔的革命历程，再现了为党的事业英勇奋斗的共产党人形象。七尺银幕演绎出不同的绚丽华彩和隼隼讯息，动情故事复苏着无数的美好回忆与众多的快乐时光。中国共产党成立九十周年，影视工作者为了向她敬礼，精心制作了众多红色主流电影，再现1911年辛亥革命后至1921年中国共产党成立这段时间内的历史故事与风云人物，精彩不容错过……

英雄主义 革命情怀

——近期红色电影大放送



建党伟业

电影《建党伟业》围绕1921年前后展开，展现了从1911年辛亥革命后到1921年中国共产党成立这段时间内的历史故事与风云人物，它以毛泽东、李大钊、陈独秀、蔡和森、张国焘、周恩来等第一批中国共产党党员为中心，讲述了他们在风雨飘摇的时代为国家赴汤蹈火的精彩故事，邀请到178位演员参演。《建党伟业》作为建党90周年献礼片于2011年6月15日正式公映。

本片片长2小时20分钟，无论在情节还是画面等各方

面都远远胜于《建国大业》。电影将分成三个部分，每部分启用不同类型的演员。第一部分讲述辛亥革命，由陈道明、刘德华、赵本山等巨星出演；第二部分叙述十月革命后，中国知识分子精英探索革命发展及五四运动，这部分由刘烨、冯远征、张涵予等实力演员出演；第三部分是讲述这群社会精英成立中国共产党，由于第三部分是影片中最富有青春和激情的，所以启用年轻演员，包括张一山、张嘉等。



湘江北去

时间是1918年，中华大地饱经磨难，战火连连，内有军阀割据，外有强梁入寇，中国的命运前途未卜，湖南长沙，以毛泽东（保剑锋 饰）、蔡和森（陶帅 饰）、萧子升（钱枫 饰）等一众忧国忧民的热血青年组织起新民学会，共同探讨祖国的未来。为了筹办长沙理工大学的前身，毛和朋友们辗转北上，来至北京大学投奔恩师杨昌济。经恩师介绍，毛在大图书馆任管理员，在此期间他结识了辜鸿铭、陈独秀（李子雄 饰）、李大钊（石梁 饰）等文化巨擘，更接触到了改变了他的至圣中国命运的马克思主义。

与此同时，毛泽东也与杨昌济的女儿杨开慧（周冬雨 饰）谱写了一段真挚恋情……

导演：陈力

主演：周冬雨、保剑锋

上映时间：2011年6月10日

秋之白华

浪漫史诗爱情影片《秋之白华》讲述了著名才子瞿秋白与谢冰莹的传奇人生，故事的核心重点则是瞿秋白与杨之华苦心经营的爱情故事。同样作为献礼片，但《秋之白华》并没有着重以党媒主旋律的议题去刻画革命者的光辉事迹，而是以唯美影像加上缜密的爱情，叙述这段瞿秋白与杨之华的感情生活，从而带出他们的革命情操和光辉精神。片中瞿秋白与杨之华的爱情是浓烈且隐忍的，而与杨之华前夫沈剑龙之间的三角关系在当时乃至现代来说都是前卫且洒脱的，尤其是沈剑龙的温让和成全更显现那一代文人墨客的大度和宽厚。

秋之白华片名灵感来自瞿秋白送给杨之华的一枚图章，瞿秋白当时表白是：“我一定要把‘秋白之华’、‘秋之白华’和‘白华之秋’制成3枚图章，以示他中有我，我中有你，无尔无我，永不分离。”之后他为革命牺牲，杨之华终身未再嫁。

导演：霍建起

主演：霍健、董洁

上映时间：2011年6月29日

